

E/Barst

T/Marche ou rêve

C/De nos jours, la marche ne fait plus penser à cette vieille image du pèlerin fatigué, le visage plein de sueur. Bien au contraire. Aujourd'hui, marcher est devenu synonyme de liberté, de détente, de bien-être.

A/Autour de Barst et de Marienthal, le monde de la randonnée pédestre est riche et varié. Près d'une centaine de kilomètres, à travers forêts, collines, vallées et lieux historiques, riches par sa flore et sa faune permet de rejoindre le pays de l'Albe où le chemin de halage qui conduit vers Sarrebruck ou vers Mittersheim. Il ne manque qu'un réel balisage professionnel pour s'y retrouver. Que cela ne tienne, guidé par Mme Huguette Leibfried, présidente de la MJC de Marienthal, le groupe d'amis a parcouru les sentiers ceinturant Marienthal, Barst, Valette, Hoste, Cappel pour revenir sur Marienthal. Près de 30 participants de tous âges, ont pris part à cet événement avec pour objectifs, notamment, la sensibilisation aux bienfaits du sport et la contribution à son ouverture sur son environnement extérieur, a indiqué un membre de l'association. La randonnée pédestre pratiquée par la MJC est une activité sportive très conviviale dans un esprit de découverte environnemental. Les participants, ont tous atteint le point d'arrivée. Chaque année le casse croûte est tiré du sac. Au retour de succulents gâteaux attendent les marcheurs, confectionnés par les membres de l'association. Depuis quelques années, en effet, la marche est redevenue un vrai sport. Si la marche n'est plus au cœur des modes de déplacement, même pour les trajets les plus élémentaires, elle triomphe comme activité de loisir. Comme si les gens stressés avaient oublié ce geste, ô combien primitif, qui est celui de poser un pied devant l'autre. La marche est une vraie détente, un vrai bonheur pour le corps et pour l'esprit.

L1/BARSD'abord un pied, puis l'autre, et recommencer, pendant des heures pour se libérer l'esprit.